

広報

あばしり

11月3日に、北方民族博物館のはくぶつかんまつりで第16回モルック大会が行われました。モルックは数字の書いた木製のピンを倒し、50点ピッタリを目指すフィンランド発祥のスポーツで、参加者は冷たい風が吹く中、熱い戦いを繰り広げました。



12

2023年
No.772

特集

令和4年度決算状況
年末年始の市内施設開館状況

市の公式
SNSなど



ウェブ
WEB
サイト



ライン
LINE



エックス
X
(旧Twitter)



フェイスブック
Facebook

令和4年度 決算状況

一般会計などの決算状況と財政の健全度を判定する指標についてお知らせします。

問い合わせ／財政課財政係（内線321）

一般会計決算の概要

歳入決算額は274億2千139万円、歳出決算額は272億6千308万円となり、次年度への繰越額9千210万円を差し引いた実質収支は6千621万円となりました。対前年比については、歳入決算額で16.0%減、歳出決算額で15.7%の減となりました。

各会計の収支の状況

市の予算には、一般会計、特定の収入で支出を賄う特別会計、独立採算が原則の企業会計があります。特別会計のうち、網走港整備特別会計、能取漁港整備特別会計の2つの会計で赤字が生じていますが、土地の資産価値などを考慮すると、黒字となっています。

一般会計収入の状況

収 入		4年度 決算額	4年度市民 1人当たり
税金	みなさんが市に納めた税金	50億4千万円	15万3千円
個人市民税 法人市民税	所得に応じた所得割と均等割で課税	22億2千万円	6万7千円
		3億1千万円	9千円
固定資産税	土地、家屋、償却資産を所有している方に課税	18億円	5万5千円
都市計画税	土地、家屋を所有している方に道路整備など、まちづくり事業を目的として課税	2億3千万円	7千円
その他	市たばこ税、軽自動車税、入湯税など	4億9千万円	1万5千円
地方交付税等	国の財源から配分されたお金	82億9千万円	25万1千円
地方交付税	市の財政力に応じて国から交付されたお金	69億1千万円	20万9千円
譲与税・交付金等	国から譲与・交付されたお金	13億8千万円	4万2千円
国・道補助金等	特定の目的の財源として国や道から交付されたお金	55億1千万円	16万7千円
使用料・手数料・負担金等	施設などの使用料や特定の市民が受けた事務に対する手数料など	8億3千万円	2万5千円
借入金	建設事業を行うために借り入れたお金	34億5千万円	10万4千円
その他	財産収入、寄附金、繰入金、諸収入など	43億円	13万円
収 入 合 計		274億2千万円	83万円

一般会計支出の状況

支 出		4年度 決算額	4年度市民 1人当たり
人件費	職員の給与や退職金などの費用	31億円	9万4千円
行政活動・施設維持費	一般行政活動を行う経費や施設などの維持管理費	50億円	15万1千円
生活支援費	生活困窮者、高齢者、障がい者などの生活を支援するための経費	40億5千万円	12万3千円
団体補助費	各団体、消防組合への負担金や補助金など	35億9千万円	10万8千円
建設事業費	公共施設の整備に要する経費	49億6千万円	15万円
借入金返済費	建設事業を行うために、借り入れたお金の返済金	32億6千万円	9万9千円
特別会計支援費	一般会計から介護保険特別会計などへの支援費	14億9千万円	4万5千円
その他	貸付金や基金への積立金、災害復旧費など	18億1千万円	5万5千円
支 出 合 計		272億6千万円	82万5千円

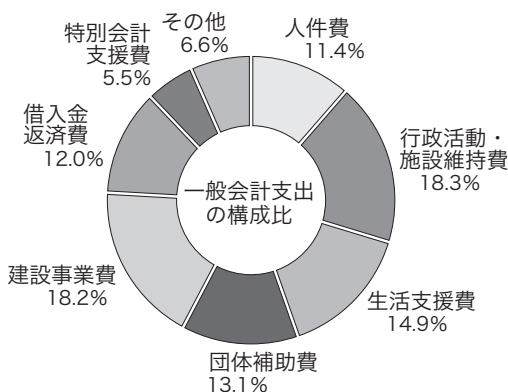
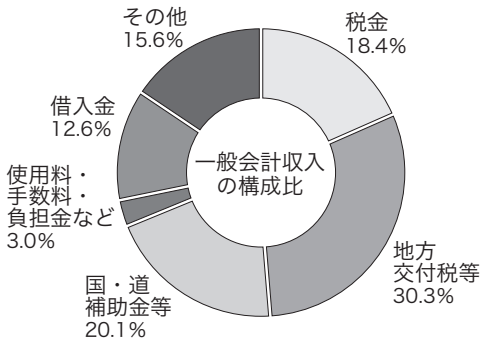
各会計の収支の状況

会計名	収支差引額（実質収支） （収入－支出） A	赤字解消可能額 （土地の売却収入見込みなど） B	剰余額 A+B
一 般 会 計	7千万円		7千万円
特別会計合計	-5億2千万円	15億7千万円	6億9千万円
市有財産整備	3千万円		3千万円
国民健康保険	1千万円		1千万円
網走港整備	-9億円	14億円	5億円
能取漁港整備	-1億4千万円	1億7千万円	3千万円
介護保険	1億2千万円		1億2千万円
後期高齢者医療	0		0
水道事業会計	1億5千万円		1億5千万円
簡易水道事業会計	3千万円		3千万円
下水道事業会計	9千万円		9千万円

※実質収支額は、収入額から支出額を差し引き、翌年度繰越額を控除した額です。

※水道事業会計は当年度純利益の額 ※1千万円未満を四捨五入

※四捨五入などの理由により、計数が合致しない場合があります。



財政の健全化判断指標

令和4年度決算における、地方公共団体の財政状況を判断する4つの健全化判断比率と公営企業の経営状況を示す資金不足比率についてお知らせします。

健全化判断比率

4つの指標のうち一つでも早期健全化基準を超えると「早期健全化団体」になり、この場合には早期健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化を図ることになります。

さらに悪化して、財政再生基準を超える「財政再生団体」になり、財政再生計画を策定し、国などが自治体運営に関与して、確実な財政の再生を図らなければなりません。

健全化判断比率 (単位：%)

項目	網走市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.08	20.00
連結実質赤字比率	—	18.08	30.00
実質公債費比率	16.7	25.0	35.0
将来負担比率	104.9	350.0	

※黒字の場合は「—」で表示。

■実質赤字比率Ⅱ赤字なし

一般会計の赤字が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。
▽一般会計が黒字のため、該当していません。

■連結実質赤字比率Ⅱ赤字なし

一般会計、特別会計、公営企業会計すべての会計の実質的な赤字額が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいになるかを示す指標です。
▽全会計の合計が黒字のため、該当していません。

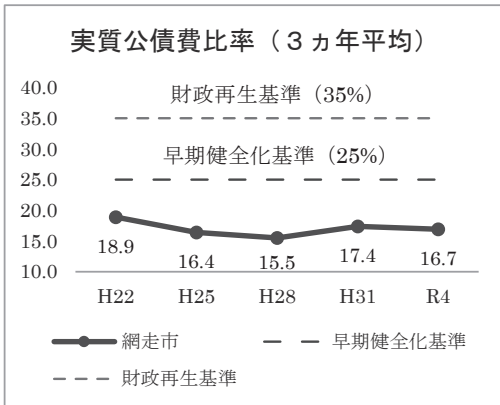
■実質公債費比率Ⅱ16・7%

一般会計などの実質的な借入金の返済額が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。
▽前年度から0・2ポイント改善し、16・7%となっており、早期健全化基準をクリアしています。

■将来負担比率Ⅱ104・9%

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の残高が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。
▽前年度より2・5ポイント改善し104・9%となり、早期健全化基準をクリアしています。

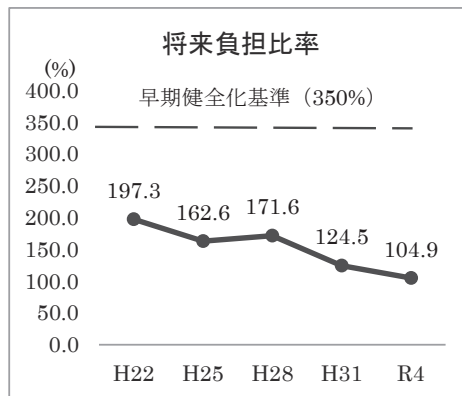
（このブロックは上記の「実質公債費比率」の補足として、既に内容が重複しているため、このブロックは削除し、その内容を上記の「実質公債費比率」の補足として統合しました。）



資金不足比率

公営企業の資金不足額が、その事業の規模に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標で、公営企業会計ごとに算定します。

経営健全化基準を超えると「経営健全化団体」になり、経営健全化計画を策定し、経営改善に取り組みなければなりません。



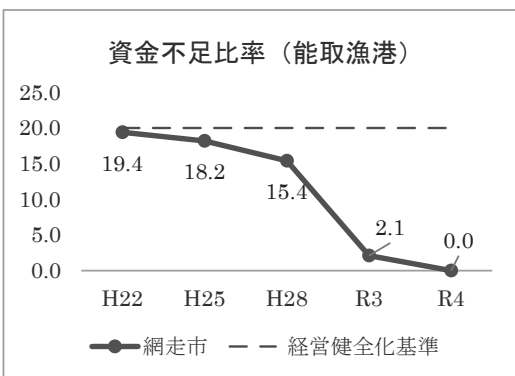
資金不足比率 (単位：%)

会計名		網走市の比率	経営健全化基準
特別会計	網走港整備	—	20.0
	能取漁港整備	—	
水道事業会計		—	
簡易水道事業会計		—	
下水道事業会計		—	

※黒字の場合は「—」で表示。

■全会計Ⅱ黒字

能取漁港会計は、土地貸付及び売却収入や一般会計からの財政支援により、前年度より2・1ポイント改善し、全会計で資金不足額が解消しました。引き続き土地売却を進めます。



年末年始の市内施設開館状況

施設名称	12月					1月				
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
市役所			休	休	休	休	休	休		
水道料金センター			休	休	休	休	休	休		
保健センター			休	休	休	休	休	休		
エコセンター			休	休	休	休	休	休		
市民会館			休	休	休	休	休	休		
図書館		※1	休	休	休	休	休	休		
美術館			休	休	休	休	休	休		
博物館	郷土博物館		休	休	休	休	休	休		
	モヨロ貝塚館		休	休	休	休	休	休		
消費者相談室			休	休	休	休	休	休		
各コミセン			休	休	休	休	休	休		※2
各住民センター			休	休	休	休	休	休		※2
食品加工体験センターみんぐる	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
総合福祉センター			休	休	休	休	休	休		
勤労青少年ホーム			休	休	休	休	休	休		
勤労者総合福祉センター			休	休	休	休	休	休		
濤沸湖水鳥・湿地センター			休	休	休	休	休	休		
水産科学センター			休	休	休	休	休	休		
川と湖の学習館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	※3
体育施設	総合体育館			休	休	休	休	休		
	オホーツクドーム			休	休	休	休	休		
	すぱーく網走			休	休	休	休	休		
	市民健康プール			休	休	休	休	休		
	レークビュースキー場					休	休			※4
市営スケート場					休	休			※4	
子育て	こども発達支援センター			休	休	休	休	休		
	市立保育園			休	休	休	休	休		
	児童館			休	休	休	休	休		
	子育て支援センター			休	休	休	休	休		

- ※1 12月28日の「図書館」の開館時間は午後5時までです。
- ※2 「各コミセン、住民センター」は、予約状況により臨時休館となる場合があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。
- ※3 「川と湖の学習館」は冬期間(12月1日～3月31日)休館ですが、年末年始(12月29日から1月3日)ならびに国民の休日を除く火曜日から金曜日については、事前の電話連絡により見学が可能です。(☎47-1166)
- ※4 「レークビュースキー場、市営スケート場」は、降雪などによりオープン日の変更となる場合がありますので、営業日については施設へお問い合わせください。

年末年始のごみ・資源物収集と自己搬入について

	12月			1月			
	29日(金)	30日(土)	31日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
一般ごみ収集			休	休	休	休	
資源物収集		休	休	休	休	休	
ごみ処理場(自己搬入)		休	休	休	休	休	

※年末はごみ処理場が非常に混雑しますので、早めに持ち込む、年明けに持ち込むなどご協力をお願いします。また、家庭ごみの持ち込みの際に住居確認を実施しています。

※年内の粗大ごみ収集の最終日は12月27日(水)です。12月26日(火)正午以降の受付は、1月10日(水)の収集となりますので、ご注意ください。

【問い合わせ/生活環境課 清掃リサイクル係(内線233)】

除雪作業が始まります

ストップ・雪出し!
ストップ・路上駐車!



通勤・通学路の道幅を確保するため、今シーズンも全力で除雪に取り組みます。
作業の妨げになるので路上駐車はやめましょう!

除雪についてのお願い

- 道路への雪出しは、法律(道路交通法第76条第4項第7号)で禁止されています。
- 交差点の角に雪を積み上げることは、見通しが悪くなり危険なのでやめましょう。
- 市が行う除雪は通行幅を確保する「かき分け除雪」です。除雪後に残った間口(玄関・車庫前)の雪は、各家庭や事業所で処理するようお願いいたします。
- ロードヒーティングの稼働期間は、12月1日から3月31日までです。
(ただし、道路状況により変更になることがあります。)
- スリップ事故の防止対策としてロードヒーティングや融雪剤・微砂利散布を行っていますが、効果は万能ではありません。ドライバーの皆さんは過信せずに減速運転を心がけましょう。
- ロードヒーティングの上に雪を出すと、路面凍結を防ぐ効果が薄れて思わぬ事故につながるののでやめましょう。
- 積雪時は道幅が狭くなるため、路上への長時間の停車や路上駐車は緊急車両をはじめ車両の通行の妨げとなります。また、吹雪や夜間など見通しの悪いときには事故につながる恐れがあります。路上駐車などはやめましょう。

除雪車の効率的な作業と道幅確保のために

- 自宅の車庫前や縁石ふちに、鋼板・木片・段差解消スロープなどを設置しないでください。
- 除雪作業は早朝から行い、できる限り通勤・通学の時間までに終了するように努めています。騒音・振動などでご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

作業事故や冬の事故をなくすために

- 危険ですので、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。
- 吹雪のときは原則として除雪作業を行うことができません。不要不急の外出は控えましょう。

網走市公式LINEをご活用ください

- 雪による道路交通障害などを発見した場合に、写真と位置情報を添えて市に通報することができます。(間口の雪に関する通報は受付できません。)



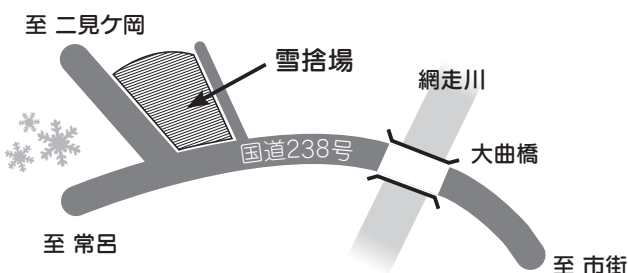
網走市公式LINEの登録はこちら▶

雪捨場のご利用について

- 市民の皆さんは、午前6時から午後7時まで利用できます。除排雪業者などは、午前6時から午後6時まで利用できます。利用期間は、12月1日から3月31日までです。

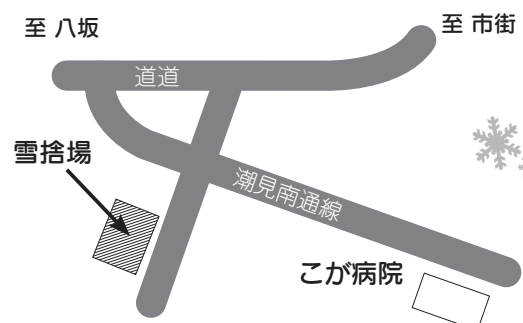
大曲雪捨場

一般国道238号
大曲橋から二見ヶ岡方面へ約500m先に「雪捨場」と表示しています。



潮見雪捨場

潮見南通線
こが病院から八坂方面へ約300m先の左側にあります。



【問い合わせ/都市管理課 道路河川係 (内線255)】

申込条件／申請前に住宅管理係へご確認ください

- ・住宅に困窮している方
- ・同居または同居予定の親族(婚約者含む)のある方
※1人以上世帯向けに単身で申し込む場合、60歳未満の方は申込みできません（身体障がい者、生活保護世帯などを除く）。
- ・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯

【収入基準：給与所得者が1人のときの年間総収入額】

家族数	同居親族	年間総収入額	摘要
1人	0人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
2人	1人	3,511,999円以下	
3人	2人	3,995,999円以下	
4人	3人	4,471,999円以下	

- ・市税を滞納していない世帯
- ・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
- ・緊急時における連絡先が必要です。

入居時注意事項

- ・敷金（家賃2カ月分）の納入が必要です。
- ・照明・暖房器具、灯油タンク、網戸、浴槽・風呂釜・給湯設備など、入居者負担の設備があります。
- ・駐車場の使用には別途、申請が必要です。
※1区画につき月額1,570円を徴収します。
- ・ペットの飼育はできません。一時預かりも「不可」です。
- ・夫婦の別居など、世帯を故意かつ不自然に分割・合併する世帯は入居できません。
- ・持ち家の方は、売却予定などを証明する契約書などがあれば、申し込みできます。

その他個別の注意事項については、受付時にお伝えします。

No.	住所	建築年	間取り(m ²)	階	住宅使用料(円)	入居要件等	EV
1	大曲2丁目5番1号棟	H1年	1LDK/41.7	1	11,700円～23,100円	1人以上世帯 老障	
2	大曲2丁目5番4号棟	H2年	1LDK/41.7	1	12,100円～23,700円	1人以上世帯 高齢者	
3	つくしヶ丘3丁目6番2号棟	H12年	2DK/63.0	2	20,600円～40,600円	1人以上世帯	○
4	つくしヶ丘4丁目13番2号棟	H29年	2DK/52.8	1	18,400円～36,100円	1人以上世帯	○
5	つくしヶ丘6丁目9番1号棟	H6年	2DK/59.3	1	18,500円～36,400円	1人以上世帯 高齢者	○
6	つくしヶ丘4丁目13番2号棟	H29年	2LDK/60.6	3	21,100円～41,400円	2人以上世帯	○
7	南3東2 ピア20	H18年	2LDK/56.4	5	20,500円～40,300円	2人以上世帯 借上住宅	○
8	つくしヶ丘4丁目13番1号棟	H27年	3LDK/75.4	5	26,000円～51,100円	3人以上世帯	○
9	つくしヶ丘6丁目8番1号棟	H7年	3LDK/74.4	3	23,400円～45,900円	3人以上世帯	○
10	つくしヶ丘6丁目9番1号棟	H6年	3LDK/79.5	2	24,900円～48,800円	3人以上世帯	○
11	南3東3 スギセンビル	H20年	3LDK/75.3	4	27,500円～54,100円	3人以上世帯 借上住宅	○

- ・風呂はガス・電気会社とのリース契約となり、リース料の支払いが必要です。
- ・「EV」はエレベーターです。○には設置されています。

申込方法

受付期間：令和5年12月1日(金)～12月7日(木) ※土日除く

申込先：〒093-8555 網走市南6条東4丁目 建築課住宅管理係

- 提出書類：①網走市営住宅入居申込書（網走市公式サイトからダウンロードできます）
②収入を証明できるもの（最新の源泉徴収票、年金・恩給等振込通知書など）
③市外在住者は住民票の写
（障がいのある方は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の写し）

抽選日時：令和5年12月11日(月) 午後1時30分（抽選結果は電話にて連絡します。）

入居指定日：令和6年1月1日(月)

随時募集住宅（先着優先）

10月26日現在、30件あります。詳細は住宅管理係までお問い合わせください。

次回受付は令和6年2月上旬を予定しています。

幼稚園・認定こども園・保育所の利用について

幼稚園や認定こども園、保育所などの利用にあたっては、入園申込手続きのほかに、教育・保育の必要性に応じて市へ支給認定申請書を提出し、1号～3号に区分される支給認定を受ける必要があります。

支給認定について

支給認定区分は子どもの年齢や保護者の就労状況などにより次の3つに分かれており、区分により利用できる施設が決まります。

認定区分	対象となる子ども	利用できる施設
1号認定（教育標準時間認定）	保育を必要としない満3歳以上	幼稚園、認定こども園
2号認定（保育認定）	保育を必要とする満3歳以上	保育所、認定こども園
3号認定（保育認定）	保育を必要とする満3歳未満	保育所、認定こども園

※現行のまま継続して施設を利用する場合、年度ごとに認定手続きをする必要はありませんが、年1回認定内容を確認するため現況届（8月頃）の提出が必要です。

2号・3号認定（保育認定）について

2号・3号認定（保育認定）を受ける場合は、以下のような「保育を必要とする事由」が必要です。また、保育の必要量に応じて利用時間が「標準時間認定」と「短時間認定」に区分されます。

【保育を必要とする事由】

- ①就労（内定）②妊娠・出産③保護者の疾病・障がい④同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護、⑤災害復旧⑥求職活動⑦就学⑧虐待・DVにより保育が困難であること⑨前各号に類するものとして認める事由に該当すること

利用区分	利用時間	その他
標準時間	11時間までの利用 (7:30～18:30)	園により19時までの延長保育があります（別料金）
短時間	8時間までの利用 (8:30～16:30)	利用時間を超える場合は延長保育の利用となります（別料金）

令和6年度入園申込について

区分	名称	認定区分	申込・問い合わせ	受付予定
①幼稚園	桂幼稚園	1号	44-3207	12月
②認定こども園	網走幼稚園	1・2・3号	44-6886	
	網走藤幼稚園	1・2号	43-3912	
	網走若葉幼稚園	1・2・3号	44-4512	
	認定こども園つくし	1・2・3号	43-0264	
	認定こども園しおみ	1・2・3号	44-3222	
	いせの里保育園	1・2・3号	44-7591	
③市立保育園	ひまわり保育園	2・3号	44-6111	1月

○幼稚園・認定こども園の受付時期は各園のスケジュールによります。

○ひまわり保育園の詳細は、市公式サイトに掲載しています。

<https://www.city.abashiri.hokkaido.jp/240kosodate/020itiran/hoikusho-mousikomi.html>



【問い合わせ】子育て支援課 こども家庭係（内線365）

第59回あばしりオホーツク流氷まつり

開催期間

令和6年2月10日(土)、2月11日(日)

開催場所

網走商港埠頭会場

網走の冬の一大イベント「あばしりオホーツク流氷まつり」が商港埠頭会場に戻ってきます。

個性豊かな市民雪像や、繊細に彫り上げられた氷像は、夜になると幻想的にライトアップされます。



昨年度大好評だった音楽フェス「ICE BREAKING MUSIC FEST」や「流氷SAUNA FEST」をはじめ、地元団体のパフォーマンスなど各イベントも実施予定。さらに特産品の販売や温かい食べ物などさまざまな冬の味覚も皆さんをお待ちしております。

各イベントの続報は網走市観光公式サイトで随時お知らせします。<https://visit-abashiri.jp/>



流氷まつりの雪像、作ってみませんか？制作団体募集中！



申込期限：令和5年12月22日(金)

制作場所：網走商港埠頭会場

制作期間：令和6年1月19日(金)～2月8日(木)

人数は1人からOK！中規模の雪像の場合、5人で1～2週間程度で制作できます。制作に必要な道具や資材は実行委員会で用意しますが、数に限りがあるため、スコープなど各自で用意できるものはご持参ください。

※降雪状況や申込多数の場合は抽選にて団体を選定する場合があります。

【申し込み・問い合わせ】

流氷まつり実行委員会制作部会事務局（網走商工会議所内）TEL43-3031

網走の海湖の恵み 第65回 「師走が旬！！」

今月はブリについて紹介します。

ブリは成長段階によって名前が変わる出世魚で、全長70～80cm以上の成魚を「ブリ」と呼びます。頭から尾まで黄色い線があるのが特徴です。これまで網走ではあまり見かけないお魚でしたが、近年は網走でもサケの定置網に混ざり漁獲されています。

ブリは漢字で「鰺」と書き、「師走(12月)」が旬であることから師走の「師」をとって「鰺」という字が生まれたと言われています。また、ブリには高血圧や血栓の予防効果のあるEPAや、脳の働きを活性化させるなどの健康効果があるDHAが豊富に含まれており、これからの季節が旬です。街などで見かけた際はぜひご賞味ください。



【問い合わせ】水産漁港課 漁政係(内線296)

令和5年度のヘルシー講座では、「第3期 網走市民健康づくりプラン」に沿って、健康的な生活についての情報をお知らせしています。今月は「アルコール・たばこ」についてです。

目標：アルコールの適量を1人ひとりが理解します
たばこの健康被害について正しく理解します

網走市「健康に関するアンケート」では、20歳以上の「お酒を毎日飲む人の純アルコール量20g未満の人」の割合が25.0%（令和6年度の目標27.5%）、「喫煙者のうちたばこをやめたい人」の割合が29.1%（令和6年度目標32.0%）です。

＜知っていますか？アルコールの適量＞

純アルコールで20g程度、女性は更に少ない量が適当とされています。

お酒の種類で見てみると、

- ・ビール=500ml
- ・焼酎20度=110ml
- ・ウイスキー=60ml
- ・ワイン=240ml（2杯）
- ・日本酒=1合程度 です。



お酒は飲みすぎないように注意して、1日の適正な飲酒量を守って楽しみましょう。

＜たばこによる健康被害＞

がん・循環器疾患・糖尿病・COPDなどの慢性疾患の危険因子となり、低出生体重児の増加の1つの要因です。

喫煙者本人が吸っている煙だけではなく、周囲の人が吸わされている（受動喫煙）煙にも有害物質が含まれています。受動喫煙による病気もあるため、注意が必要です。

たばこをやめたい方は禁煙外来もおすすめです。



新庁舎 NEWS 第5号

— 4階の躯体工事に着手 —

▶プレストレストコンクリート構造

11月上旬に3階のコンクリートを打設し、現在は4階の躯体工事をしています。

新庁舎の窓口カウンター部分は、来庁者の利便性向上を目指して柱のない広い空間を形成するために、プレストレストコンクリート(PC)構造を採用しました。

プレストレスとは、コンクリートの梁の中に内蔵した高強度のPC鋼より線を油圧ジャッキで緊張することによって、あらかじめ(プレ)コンクリートに与えられる圧縮応力(ストレス)のことです。これにより、高い耐久性が付与され、柱と柱の間隔が広い大スパン架構を形成することが可能になります。

1月からは最上階の5階部分の躯体工事に進んでいきます。



↑梁にセットした管内にPC鋼より線を挿入

▶工事の様子は、市公式サイトで随時お知らせしています。

【問い合わせ】新庁舎開設準備室（内線431）



男女共同参画コーナー

ひゅーら

～ Human Love ～

|| DV問題、ひとりで悩まず相談しよう ||

DV(ドメスティックバイオレンス)は、日本では「配偶者や恋人・パートナーから受ける暴力」と解釈されることが多いですが、家族の間での身体的・精神的虐待のことを指すこともあります。

【暴力はどんな理由があってもダメ】

1年間に警察が受理した配偶者やパートナーからのDVの件数は、19年連続で最多を更新し続けています。昨年の結果だと、被害者の約73%は女性ですが、男性からの相談も毎年増加しています。

また、夫婦やパートナー間だけではなく、親子間、兄弟姉妹間でも、暴力による残忍な事件が実際に起こっており、性別や関係性によらず誰もが関係し得る深刻な問題となってきました。

【もし被害にあったら】

叩く・蹴るなどの身体的暴力以外にも、無視・暴言などの精神的暴力、性行為の強制など、DVといってもさまざまです。DVは家庭という密室で起こることが多く、被害を受けている本人が声を挙げないと周りは気が付きません。もし被害にあったら、ひとりで悩まず相談窓口や信頼できる

身近な人へ相談しましょう。また、身近な人から被害を受けていると伝えられたら、相談窓口を教えてください。配偶者・パートナーに限らず、家庭内の暴力の解決に向けてサポートしてくれる人たちが多く存在します。「自分だけが我慢すれば家族は幸せ」などと思わず、家族全員が安心して生活するために周りの人や相談窓口にご相談することが大切です。

《相談先》

- 女性相談(面談・TEL)
市役所本庁舎1階 子育て支援課
- 性暴力に関するSNS相談「Curetime」(内閣府)
<https://curetime.jp>
- DV相談+^{プラス}(内閣府)(TEL・メール・チャット)
TEL: 0120-279-889 <https://soudanplus.jp>

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員

網走市食生活改善協議会のご案内 今月の健康レシピ

- ① 混ぜて皿に盛り、をかける。
- ② ごはんを盛る。
- ③ 混ぜて皿に盛り、をかける。
- ④ 混ぜて皿に盛り、をかける。

- ① 牛肉は食べやすい大きさに切り、塩をふる。玉ねぎは薄切りにする。かぶは茎を2cm残し、皮をむいて8等分のくし形、葉は4cm長さに切る。舞茸はほぐす。にんにく、パセリはみじん切りにする。
- ② フライパンにバターとにんにくを入れ熱し、香りが立ってきたら、玉ねぎ、牛肉、かぶ、かぶの葉を入れ、蓋をして火を弱め、汁気がほぼなくなるまで8～9分煮る。

《作り方》

かぶと舞茸の和風ビーフストロガノフ

材料	分量
ごはん	600g
牛肉(薄切り)	120g
玉ねぎ	1個
かぶ	2個
舞茸	200g
にんにく	1かけ
パセリ	6g
塩	少々
バター(無塩)	20g
小麦粉	小さじ4
水	200cc
牛乳	200cc
プレーンヨーグルト	200cc
しょうゆ	小さじ2
味噌	小さじ2
コンソメ(顆粒)	小さじ1



管理栄養士さんの! ワンポイントメモ

- ★かぶは葉と実をつけたままにしておくと葉にどんどん水分を奪われてしまいます。購入後はすぐに切り分けましょう。
- ★実には消化酵素のアミラーゼが豊富に含まれていて、胃もたれや胸やけの症状を改善する効果があります。
- ★葉にはビタミンA、Cが豊富に含まれていて、強い抗酸化作用が病気を老化を予防します。

1人分栄養価 エネルギー 171kcal, 蛋白質18.7g, 脂質5.6g, カルシウム22mg, ビタミンD 25.6mg, 塩分2.8g

甲=申し込み先
問=問い合わせ先

募集



自衛官募集

【高等工科大学生徒1次試験】

試験資格/15歳以上17歳未満の男子

試験日/1月13日(土)

場所/美幌マナビティセンター

申込期日/1月5日(金)

【自衛官候補生採用試験】

試験資格/18歳以上33歳未満の方

試験日/2月10日(土)

場所/美幌駐屯地

申込期日/2月6日(火)

自衛隊帯広地方協力本部網走地域事務

☎5743

自衛隊帯広地方協力本部ウェブサイト

<https://www.mod.go.jp/pc/oobhiro>

健康



BCG予防接種

日程/1月16日(火)

受付時間/午後0時45分~1時15分

対象/生後3カ月~1歳未満の乳児

(標準接種期間は生後5~7カ月です)

場所/保健センター



持ち物/母子手帳

申込期間/12月1日(金)~1月9日(火)

保護者以外の方が同伴する場合は、ご連絡ください。(委任状が必要です。)

甲・問 保健センター ☎438450

冬のミニドック検診

冬のミニドック検診の受付中です。

詳しくは市公式サイトまたは保健センター

よりをご覧ください。

日程/

・ミニドック検診2月9日(金)~11日(日)

・女性のがん検診2月4日(日)

申込期日/1月10日(水)

申込方法/左記のインターネット予約

サービスまたはコールセンターへお申し込みください。

甲 網走市がん検診・特定健診インターネット

予約サービス

<https://abashiri.sctf-reservation.jp>

▼コールセンター

☎0120-149-375



エキノコックス症一次検査

エキノコックス症はエキノコックス

の幼虫が人に寄生して肝臓や、まれに

肺、脳などを侵し、放置するとだんだん

悪化し、治療が困難になる病気で

潜伏期から進行期へ移る早い時期に

手術を受ければ完全な治癒が可能な

め、初期にエキノコックス症を発見し

早期治療をすることが大切です。

ミニドック検診に併せて検査するほ

か、年に2回の学校の休業日に合わせ

検査を行っています。

日時/1月11日(木)午後3時~4時30分

場所/保健センター

対象/小学3年生以上の市民で、6年

以上検査を受けていない方

検査方法/血液検査

料金/無料

※検査日の前日までの予約制です。

甲・問 保健センター ☎438450

福祉



特設なんでも相談所を開設します

12月4日(月)から10日(日)は「人権週間」

です。「特設なんでも相談所」を開設

します。お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。予

約の必要はありません。

日時/12月6日(水)午後1時~4時

場所/市役所本庁舎2階市民相談室

相談内容/学校・職場でのいじめ、パ

ワハラ、配偶者や家族からの暴力、イ

ンターネットによる嫌がらせなどの人

権問題。離婚や成年後見などのさまざ

まな悩みごと困りごとなど。

相談員/人権擁護委員

甲 釧路地方方法務局北見支局

北見人権擁護委員協議会事務局

☎0157-236166

家族介護慰労金支給制度

対象/網走市に1年以上居住し、申請

日現在、介護保険料および高齢者福祉

サービス利用者負担金の滞納がなく、

次の要件全てに該当する高齢者などと

同居する家族介護者

①要介護度3以上の認定を受け在宅で

生活している方

②要介護度3以上の認定を受けてから

介護保険サービス(年間1週間程度の

ショートステイは除く)を利用してい

ない連続した期間が12ヶ月以上ある方

③前年度市民税が非課税である方

※3ヶ月未満の入院は在宅とみなす。

※要介護度3の場合、世帯全員が前年

度市民税非課税であること。

支給内容/

(1) 10万円

要介護度4、5の高齢者などを介護

している家族介護者で、世帯全員が前

年度市民税非課税

(2) 2万5千円

要介護度4、5の高齢者などを介護

している家族介護者で、当該高齢者な

どが前年度市民税非課税

要介護度3の高齢者などを介護して

いる家族介護者で、世帯全員が前年度

市民税非課税

申込期日/令和6年3月29日(金)

甲・問 介護福祉課高齢者福祉係

(内線208) 本庁舎1階

申=申し込み先
問=問い合わせ先

環境



空き家は適正な管理を！

所有建物や相続した建物を放置していませんか。

空き家は所有者の責任で、適正に管理しなければなりません。

特に冬期間は、積雪による建物の破損や倒壊、落雪による事故が想定されますので、建物の状態に応じて十分な管理をお願いします。

市は、危険な空き家の所有者へ必要な措置を講ずるよう助言、指導、勧告命令を行います。正当な理由なく従わないときは、氏名などの公表および行政執行を行う場合があります。

円生活環境課環境対策係

(内線340) 本庁舎2階

灯油の漏えい(こぼれ)注意

毎年、冬になるとホームタンクからの灯油の漏えい事故が多く発生します。未然に防止するため、次のことに注意しましょう。

【タンクの点検】

- 転倒しないよう、固定状況を確認
- 配管などの腐食や亀裂の有無を確認
- 定期的に灯油の残量を調べ、異常な減少がないかなどを確認

【容器に小分けするときの注意】

- 小分け中は、絶対にその場を離れないようにしましょう。

- 小分けした後は、バルブを確実に閉じましょう。

油漏れで汚染が発生した場合は、原因者は復旧費用を負担しなければなりません。発見が遅れるほど被害が拡大し、多額の負担をしなければならぬこともあります。万が一流出してしまつたら、被害を拡大させないため、速やかに近くの消防署や市役所などに連絡しましょう。

円生活環境課環境対策係

(内線340) 本庁舎2階

年末のし尿処理について

12月は、し尿処理の申し込みが集中し、処理までの日数を要しますので、早めにお申し込みください。

また、冬期間は収集車の通路、便槽上の除雪などにご協力ください。

12月8日(金)まで受付分は年内に処理を完了する予定です。それ以降は年明け1月9日(火)からの処理になる場合があります。

円生活環境課清掃リサイクル係

(内線233) 本庁舎2階

贈り物は簡易包装で

過剰包装はごみ増加の要因の一つです。ごみ減量化の一環として簡易包装を推進しています。お歳暮時期の12月は贈り物をする機会が多くなりますが、環境に負担をかける簡易包装で贈りましょう。

円生活環境課清掃リサイクル係

(内線233) 本庁舎2階

楽しい冬休みを過ごすために

小中学生のみなさんへ

- ▼ きまわりを守り、規則正しい生活を送りましょう。
- ▼ 外出するときは、「行先・誰と・帰宅時間」を家の人に知らせましょう。
- ▼ 外泊は原則禁止とします。
- ▼ 危険な場所や、空き家での遊びは、やめましょう。
- ▼ そり遊びや雪遊びは安全な場所で行いましょう。
- ▼ スキー・スケート場へ行くときには、安全に気をつけて行きましょう。
- ▼ 交通ルールを守り、事故に遭わないように気をつけましょう。
- ▼ カラオケボックスやゲームセンター、ボウリング場への入場は、保護者同伴以外は禁止とします。
- ▼ 飲酒・喫煙・薬物などの誘いは絶対に断りましょう。
- ▼ SNSは使い方によっては友だち関係のトラブルの原因になります。保護者との約束事を決めて使用しましょう。

高校生のみなさんへ

- ▼ アルバイトをする場合は、保護者の許可を得て学校に届けましょう。
- ▼ 保護者に無断で外泊してはいけません。必ず許可をもらいましょう。
- ▼ お祭りなどの特別な行事のときでも、午後9時までは帰宅しましょう。
- ▼ 午後9時以降のカラオケボックスへの入店は、保護者同伴とします。
- ▼ 飲酒・喫煙・薬物などの誘いは絶対に断りましょう。
- ▼ 高校生であることを自覚し、生活心得に従って行動しましょう。
- ▼ SNSは使い方によっては、友だち関係のトラブルの原因となります。保護者との約束事を決めて使用しましょう。

地域のみなさんへ

- ▼ 子どもたちの健全な育成のために、問題行動に接したら、その場で声をかけ、注意するとともに、学校および関係機関へ連絡してください。

保護者の方へ

- ▼ 日常の対話を大切にし、根気強く、適切な助言と愛情を込めた指導に努めてください。また、メールのやり取りなど、インターネットに関わるトラブルが多く報告されていますので、スマートフォンなどの使用のルールをご家庭で確認してください。

いかのおすし

ついて いかないのらないおきかな声を出すすく上げるしらせる

円網走市生活指導連絡協議会事務局

(潮見小学校) ☎435814

保険・年金・税



社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書をお届けします

令和5年分の社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が、日本年金機構から順次送付されています。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告に使用してください。(10月3日以降に今年初めて納付された方は、令和6年2月上旬の送付となります)

また、希望者は、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子版の控除証明書を受け取れます。

問 戸籍保険課国民年金係
(内線229) 本庁舎1階

今月は市税および道税の 徴収強化月間です

納期の過ぎた市税・道税および国民健康保険料・後期高齢者医療保険料を納め忘れていらっしゃる方は、至急納めてください。

文書や電話で催告を受けているにもかかわらずそのまま放置している方へは、他の納付者との公平性を確保するため、財産や給料の差し押さえを実施しますので、特別な事情のある方はお早めに納税相談を行ってください。

市道民税・固定資産税・軽自動車税種別割などの市税および国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付については、
問 市役所税務課納税係 (内線309・332)

自動車税種別割・個人事業税・不動産取得税などの道税の納付については、
問 オホーツク総合振興局税務課納税係(☎41-0616)

口座振替のご案内

納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。希望される方は、金融機関または市役所税務課窓口にて、預金通帳と銀行印をお持ちになってお早目に手続きをしてください。

夜間納付窓口

日時／12月14日(木)、25日(月)午後5時30分～8時
場所／市役所本庁舎2階 税務課納税係
※各種証明書の発行はできません。
※午後6時以降は本庁舎南5条側入口(裏口)からお入りください。

問 税務課納税係(内線309・332) 本庁舎2階

市営住宅使用料などの夜間 納付窓口を開設しています

お仕事などの都合で、日中に市役所や金融機関へ行くことができない方は、ご利用ください。

日時／12月25日(月)午後5時30分～8時
※午後6時以降は、裏口(道の駅側)からお入りください。

※毎月、1回程度実施しています。

場所／建築課住宅管理係本庁舎2階
その他／納付書をお持ちの方は、持参してください。

来月以降開設日／1月31日(水)、2月29日(木)、3月25日(月)

問 建築課住宅管理係
(内線293) 本庁舎2階

講座・お知らせ



物品調達・役務提供等 競争入札参加資格申請について

令和6年度より新たに物品調達、役務提供などの競争入札に参加を希望する事業者は、次のとおり申請書を提出してください。

なお、今年度より、現在登録している事業者は、中間年の納税証明書の提出が不要になりました。

受付期間／12月11日(月)～2月2日(金)

受付方法／郵送または持参による提出
提出書類／市独自様式(様式は市公式サイトからダウンロード、または係で配布します) 詳しくは市公式サイト

をご覧ください。

資格有効期間／令和6年度の1年度間
結果通知／市公式サイトでの公表および希望者への郵送通知

問 財政課管財係
(内線369) 本庁舎2階

建設工事、測量・建設コンサル タント等競争入札参加資格申請

令和6年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の競争入札などに参加を希望される方は、「北海道市町村入札参加資格共同審査システム」での申請が必要です。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

なお、今年度より、現在登録している事業者は、中間年の納税証明書の提出が不要になりました。

受付期間／12月11日(月)～1月31日(水)

資格有効期間／令和6年度の1年度間
申請方法／北海道市町村入札参加資格共同審査システムで申請してください。
詳しくは市公式サイトをご覧ください。

問 都市整備課庶務係
(内線253) 本庁舎3階

申=申し込み先
問=問い合わせ先

救命講習会(普通救命講習Ⅰ)

日時/12月9日(土)

午後1時30分~午後4時30分

対象/15歳以上

内容/

①成人の心肺蘇生法

②自動体外式除細動器(AED)の使用法

③大出血時の止血法、異物の除去法定員/10~30人※状況に応じて

申込締切日/12月8日(金)

受講料/無料

その他/動きやすい服装で、上靴(スリッパなど)を持参してください。体調不良の方、発熱している方は参加をご遠慮ください。

申・**園網走消防署警防課警防係**

☎43016

歳末火災予防運動

職場や家庭で、いま一度火の元を点検してください。

実施期間/12月15日(金)~12月31日(日)

注意事項/

●コンロで火を使っているときは、絶対にその場を離れない。もし離れるときは、短い時間でも必ず火を消す。

●たばこのポイ捨てはしない。

●建物の周り、ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。

●電気器具は正しく使い、たこ足配線

をしない。

●衣類や寝具への着火火災を防ぐため、

防炎品を使用する。

サイレンの吹鳴/

12月25日~12月31日の午後7時から30秒間

※網走消防署では、毎月10日を「防火の日」とし、午前9時と午後7時にサイレンを吹鳴しています。

園網走消防署警防課予防調査係

☎439417

消火栓・消水利付近への駐車、排雪は禁止!

消火栓および防火水槽、消火栓などの標識から5mの範囲への駐車は道路交通法により禁止されています。

冬期間には計画的に消火栓付近の除雪を行っていますが、多くの箇所での皆さまによる消火栓の除雪のご協力をいただき大変感謝申し上げます。

消火栓は住民の生命、財産を守る上で重要な施設です。住宅の雪を消火栓付近へ排雪すると消火活動の大きな妨げとなりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

消火栓の定期的な調査や整備は行っておりませんが、消火栓の不備、標識が倒れている箇所を発見した際は危険です。ので触らずに、ご連絡をお願いします。

園網走消防署警防課警防係

☎439415

「公園への雪置き」を検証します

道路除雪によって、玄関前や車庫前に溜まった雪を公園や市有地、個人所有地への雪置きの活用について町内会連合会と検討をおこなっています。

今シーズンはモデル公園として向陽ヶ丘第2公園、自由ヶ丘公園、潮見第4公園、つくし3丁目公園、オホーック児童公園の5つの公園を対象に町内会が雪置きして問題点を検証することといたしました。

今後、今回の検証を踏まえ、雪置き場として利用できる公園・市有地および個人所有地を増やしていきたいと考えています。

園都市管理課用地公園係
(内線257) 本庁舎3階

水道の凍結にご注意を!

寒さが厳しくなる12月~3月は、水道管が凍結して水が出なくなる恐れがあります。

凍結により配管が破損してしまうと住居や家財に大きな被害を及ぼしますので注意しましょう。

【凍らせないために】

・水抜き操作による水道管の「水抜き」が効果的です。

・水抜き栓の操作は、レバー式やハンドル式、電動式など機種により異なりますので、水抜き栓の説明書や建物の管理者などに確認してから、操作してください。

※ポイラーや湯沸かし器なども忘れずに水抜きしましょう。

【凍結した場合は】

・すでに破損している可能性も考えられますので、市指定給水装置工事業者に解凍・修理を依頼してください。(費用は自己負担です。)

【アパートなどの所有者は】

・現在入居者の居ない部屋は、「水抜き」が行われているかどうか早めに確認しておきましょう。

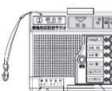
※長期間使用しない場合は屋外の止水栓を閉栓しますので、ご連絡ください。

園網走市水道料金センター

☎451132 西庁舎1階

今月の防災ラジオ 試験放送日
12月13日(水) 午後1時
FMあばしり(78.7MHz)での割り込み放送
告知後に試験放送を実施します。

防災ラジオの貸与対象者を拡大します!
貸与対象は①市内に住所を有する世帯、
②市内に常設の店舗、作業所、事務所等を有する事業者です。
ご希望の方は市役所1階案内へ
問/総務防災課防災係(内線456)



みんなる講座 クリスマスケーキづくり

クリスマスケーキ（直径18cm）を作ります。出来上がり品は持ち帰れます。
日時／12月23日(土)
午前9時30分～午後2時

対象／市民

定員／12人※申込多数の場合は抽選

申込日／12月7日(木)※1日のみ

受講料／2千円※材料価格により変更する可能性があります。

持ち物／エプロン、三角巾、タオル、ビニール手袋、飲み物

申・市民活動推進係

(内線346) 本庁舎1階

オホーツク流氷館 初日の出観覧

令和6年の「初日の出」を観覧いただくため、オホーツク流氷館展望テラスなどを臨時開放します。(入館無料)
日時／令和6年1月1日(月)
午前6時30分～8時

※日の出予想／午前6時50分頃

※1階ソフトクリームコーナーおよび

地下展示室は営業しておりません。

岡天都山展望台・オホーツク流氷館

☎435951

令和6年二十歳(はたち)の集い

次のとおり二十歳の集いを行います。

日時／令和6年1月7日(日)
午後1時～2時30分

場所／エコーセンター

対象／平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

内容／式典

案内状／網走市の住民基本台帳に登録されている方には12月下旬に案内状を発送します。住民登録を市外に移された方は当日会場で受け付けます。

荒天時／幹線道路が除雪され、路線バスが運行している場合は予定どおり開催します。路線バスの運行状況や降雪状況によっては開始時刻を変更する場合がありますので、当日の10時以降にお問い合わせてください。

荒天時の判断時間／

①午前10時時点

幹線道路の除雪が間に合う場合は予定どおり午後1時に式典を開始します。

除雪が遅れる場合は式典の開始を午後3時に変更します。

②午前11時30分時点

幹線道路の除雪がさらに遅れる場合、式典の開始を午後5時に変更します。

③午後1時時点

幹線道路の除雪がさらに遅れる場合、式典を翌日午後1時に変更します。

岡社会教育課生涯学習係
☎433705

シグナル

年末年始は、忘年会・新年会などでお酒を飲む機会が増えます。飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。悲惨な交通事故を防ぐために、皆さん一人一人が「飲酒運転をしない・させない・ゆるさない」という強い意志を持ち、飲酒運転を根絶しましょう。

STOP! 飲酒運転



飲酒運転は絶対にしない、させない、ゆるさない

● [12月中の交通事故防止ポイント]

- ・トンネルの出入り口付近、橋の上、日陰などにできる「ブラックアイスバーン」は、路面が濡れているかのように黒っぽく見えます。黒い路面が見えたら、手前で十分減速してください。
- ・路面状態は、場所や時間により、乾燥、湿潤、凍結、圧雪など、刻々と変化します。路面や天候にあわせた慎重な運転をしましょう。
- ・急加速、急ブレーキ、急ハンドルなどは禁物です。

● [横断歩道の交通ルール守れていますか?]

- ・横断歩道で歩行者がいる場合、車の運転者は歩行者を優先的に横断させる義務があります。横断している(しようとしている)歩行者がいるときは、横断歩道の手前で一時停止をし、その通行を妨げてはいけません。



凡例 日日時 場所 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

エコセンター2000

●各イベント、講座について
生涯学習係
TEL 43 3705
FAX 45 0733

●施設に関して・お部屋の予約
管理係
TEL 43 3704

お問い合わせはこちら↓
お問い合せはこちら↓

最新情報ははこちら↓

網走市民でづくりすと講座
くろみ工房 手作り化粧品と保湿クリーム

日 12月16日(土)午後2時〜3時
場 エコセンター 工芸室A
対 網走市民

内 植物油とハーブ水を使った化粧品作りと保湿クリーム作り

定 10名 ※定員を超えた場合、抽選費800円

申 募集期間12月6日(水)迄
募 集方法 申込フォーム、又はエコセンターへ申し込み



網走市民でづくりすと講座
親子で書art体験

日 12月17日(日)

午前11時〜12時

場 エコセンター 交流室C

対 網走市民の方で親子で参加できる方

内 墨や絵の具やクレヨンを使い、親子でアート体験をします。

定 4家族 ※定員を超えた場合、抽選費1家族500円(子ども1人につき200円)

申 募集期間12月6日(水)迄
募 集方法 申込フォーム、又はエコセンターへ申し込み



アトリウムロビーコンサート

エコセンのロビーにて、市民の手による手作り無料コンサートをお送りします。お気軽にお越しください。

●網走小学校プラスチックバンド

クリスマスコンサート

日 12月9日(土)

午前11時30分〜12時

場 エコセンター アトリウムロビー

内 アンサンブルをお届けします。

曲 ▼クリスマスメドレー

ホール・ニュー・ワールド 他

●KANJi with 何楽会

日 12月16日(土)午後6時〜7時

場 エコセンター アトリウムロビー

内 カバー曲を中心にバンド演奏をお届けします。

曲 ▼19のままさ(浜田省吾) いくつかのメリークリスマス(B'z) 他

令和5年度
網走市寿大学「意見発表会」

寿大学では、学生による意見発表会を行います。寿大学生に限らず多くの市民の皆様のご来場をお待ちしております。

日 12月13日(水)午前10時〜12時
場 エコセンター エコホール
費 無料 申 不要

令和5年度 自主学習グループ活動促進事業
おきながぶ応援事業における追加募集

サークルや団体が行う学習会や講習会で、講師への謝金のお手伝いとしてご利用いただいている本事業について、再募集をします。

※予算額に到達次第終了
※令和6年3月までに実施する学習会・講習会に限る

※申請は各団体・サークル原則年1回
※同一団体の3年続けての利用は不可

申 募集期間令和6年3月8日(金)迄
申 込方法 申込書をエコセンターに提出

内 生涯学習係
※詳細はお問合せください。



今月の休館日(エコセンター)
4日(月)、18日(月)、29日〜1月3日(金)
(水・年末年始休館)
開館時間 午前9時〜午後10時

市立図書館

TEL 43 2426
FAX 45 2792

最新情報ははこちら↓



やさしく・よみやすい本
Lブックが寄贈されました

難しい表現を使わず、大きな写真やイラスト、ピクトグラムを用いた本(Lブック) 32冊をあばしり市立図書館の会より寄贈いただきました。発達障がいや知的障がいの方も読書に親しみやすい本です。

※他の本と同じく貸出できます。
※詳細はお気軽にお問い合わせください。

市内高校展
「網走南ヶ丘高校」

日 12月1日(金)〜8日(金)

場 図書館1階カウンター前

内 全日制▼美術部・写真部作品
定時制▼学校紹介

※展示へのお問い合わせは図書館までお願いします。

市内高校展
「網走養護学校」

日 12月14日(木)〜21日(木)

場 図書館1階カウンター前

内 授業で製作した作品展示など
※展示へのお問い合わせは図書館までお願いします。

図書館おしごと体験隊 隊員募集

冬休み中に「図書館おしごと体験隊」を結成します。図書館の仕事を体験したい小学生が参加できます。

●低学年コース（1年生～2年生）
1月10日（水）午前10時～12時

●中学年コース（3年生～4年生）
1月11日（木）午前10時～12時

●高学年コース（5年生～6年生）
1月12日（金）午前10時～12時

場 網走市立図書館

対 市内小学生 定各コース10名

内 カウンター業務、POPづくりなど

※中学年コースでは右記に「秘密の部屋ツアー」が追加。高学年コースはさらに「本のカバーかけ」が追加。

申 募集期間12月1日（金）～1月4日（木）

募集方法電話・メール

もしくは図書館受付

カウンター



冬のおたのしみ会

日 12月27日（水）午前11時～11時30分

場 エコセンター2階交流室

内 手あそびやカードシアター、大型えほんの読み聞かせ、簡単な工作。

対 乳幼児・小学生（低学年）

今月の展示棚

日 12月1日（金）～28日（木）

◎一般コーナー

「年末年始におすすめ」



◎児童コーナー

「千支の動物あつまれ！」

◎ティーンズコーナー

「映像化・映画化された本たち」

◎2階地方資料コーナー

「もっと知りたい北海道の地名」

クリスマス絵本

クリスマス関連の絵本を展示します。

日 12月1日（金）～24日（日）

場 図書館1階

カウンター前



冬休み向け図書

北海道学校図書館協会が選定した「冬休みにおすすめする本」を展示します。

日 12月26日（火）～1月14日（日）

場 図書館1階カウンター前

よみきかせ会

日 2日、9日、16日（全土曜日）

午後2時～

場 図書館1階えほんのもり

「よみて」

2日…声の図書館「そよかせ」さん

9日…読み聞かせ会ハイジさん

16日…網走南ヶ丘高等学校演劇部さん
または図書館職員

0歳からのおやこで楽しむよみきかせ会

日 12月27日（水）午前11時～11時30分

場 2階交流室

※冬のおたのしみ会と合同です。

今月の休館日（図書館）

4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）

29日（1月3日）（金）～水：年末年始休館

開館時間

午前9時30分～午後7時（火～土）

午前9時30分～午後5時（日・祝）

※28日は午後5時までとなります。

総合体育館

最新情報はこちら↓

TEL ④3 36647

FAX ④3 35550

日専連ホークネット網走↓

TEL ④5 5655



募集 「冬休みスケート教室」 「市民スキー教室」

●冬休みスケート教室

日 1月4日（木）、5日（金）、9日（火）、10日（水）

計4回 予備日▼6日（土）、7日（日）、8日（月）、11日（木）

①午前9時45分～11時45分

②午前10時～12時

場 網走市営スケート場

対 市内小学校1～6年生

内 基礎技術の習得 定30人（先着順）

費 1500円（保険料・教材料）

申 募集期間12月11日（月）～20日（水）

●市民スキー教室

日 1月11日（木）、12日（金）、15日（月）、16日（火）

計4回

予備日▼2月1日（木）、2日（金）、5日（月）、6日（火）午後7時～8時30分

場 網走レークビューンスキー場

対 市内小学校1年生以上の方

内 初級 基本滑走・ブルークボーゲン

中級 パラレルターンなど

定 40人（先着順）

費 小中学生 1500円

高校生以上 2500円

申 募集期間12月19日（火）～28日（木）

受付時間（教室共通）

午前9時～午後9時（火～土）

午前9時～午後5時（月・日・祝）

申込方法（教室共通）

◎参加料を持参し総合体育館まで

※電話申込不可

◎参加料の返金はできません。

◎天候、降雪状況により延期、中止となる場合があります。

臨時休館 総合体育館（消防設備点検）

トレーニング室を含み全館休館します。

日 12月4日（月）終日

今月の休館日（体育館）

4日（月）、29日～1月3日（金～水）

年末年始休館

開館時間

午前9時～午後9時30分（火～土）

午前9時～午後5時（月・日・祝）

今月の休館日（市民健康プール）

4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）、29日（1月3日）（金）～水：年末年始休館

開館時間

午前10時～午後9時30分（火～土）

午前10時～午後5時30分（月・日・祝）



凡例 日時 場所 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

市立美術館

☎ 445045
☎ 445062
FAX 445062
最新情報はこちら→

募集 オホーツク・アートセミナーデザイン講座
『仕掛け絵本をつくってみる』
『わざかの切り込みでもこんな変わる』

切り込みを入れたり、穴を開けたり、ちよつとした仕掛けを入れて立体的な本づくりを楽しみましょう。
日 12月2日(土)午前10時～午後5時
日 12月3日(日)午前10時～午後4時
(2日間講座)
場 エコセンター1階工芸室A
〔講師〕今井良朗氏
(デザイナー、武蔵野美術大学名誉教授)
対 中学生以上 定 10名(先着順)
費 中学生無料 大学・一般3千円
〔主催〕オホーツク・アートセミナー実行委員会
申 申込方法電話(美術館)

移動展
第70回写真道展 網走移動展
道内最大級の写真公募展。自然や観光などのジャンルから力作を展示します。
日 12月16日(土)～1月14日(日)
場 網走市立美術館 第2展示室
費 高校生以上200円 小学生100円
◎ 網走市・斜里町・清里町・清水町・大空町の小中学生は土曜日無料

◎常設展示も観覧できます。
〔解説会〕
日 12月17日(日)午前11時～
場 網走市立美術館 展示室内
〔講師〕佐々木 砂宗氏(佐々木写真館)
募集 網走市立美術館友の会
第20周年賀状コンクール

日 元旦(月)～14日(日)※必着
対 市民・美術館友の会会員(年齢制限なし)
〔規格〕年賀はがき(官製・私製) または、はがきサイズの画用紙
未発表のオリジナル作品
用紙からはみださないこと
〔応募方法〕(いずれかの方法で応募)
・美術館へ郵送(住所・氏名・年齢・日中に連絡が取れる電話番号を記入)
・美術館へ直接(窓口・ポストへ投函)
※ 応募はお一人につき一点限り
〔宛先〕〒093-0016 網走市南6条西1丁目 網走市立美術館「網走市立美術館友の会年賀状コンクール」係
〔展示・投票期間〕1月17日(水)～1月31日(水)
〔賞〕大賞1点、準大賞2点、佳作5点
※賞状及び副賞を贈呈します。
入賞者には直接ご連絡いたします。

第19回大賞作品→

今月の休館日(美術館)
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(月)
3日(金)水・年末年始休館
開館時間 午前10時～午後4時

市立郷土博物館

☎ 433090
☎ 613020
FAX 613020
最新情報はこちら→

モヨロ貝塚特別企画展
リニユール10周年記念展
近隣地域で明らかとなったオホーツク文化の最新の研究や発掘調査の成果を展示・解説します。
日 12月28日(木)迄
場 モヨロ貝塚館
費 通常の入館料で見学いただけます。

森のスワッグづくり
落ち葉や木の実など、身近な植物でオリジナルのスワッグ(壁飾り)をつくりまします。
日 12月2日(土)午前10時～12時
場 郷土博物館 定 15名
申 前日までに郷土博物館へお電話ください。



今月の休館日(郷土博物館・モヨロ貝塚館)
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(月)
3日(金)水・年末年始休館
開館時間 午前9時～午後4時

瀧沸湖水鳥・湿地センター

☎ FAX 462400
最新情報はこちら→

プラ板ストラップづくり
センターで観察した野鳥などをプラストラップの板に書いて、オリジナルストラップを作ることができます。
日 12月23日(土)、24日(日)、1月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)
※受付は午前11時～午後3時
場 瀧沸湖水鳥・湿地センター
対 どなたでも(幼児・小学生は保護者同伴)
費 無料 申 不要

今月の休館日(瀧沸湖水鳥・湿地センター)
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(月)
3日(金)水・年末年始休館
開館時間 午前9時～午後5時

エコーだより「まちの元気」では市民のみならずからのさまざまな情報を募集しています。

エコーだより広報掲載申込書は網走市公式サイトからダウンロードできます。

原稿締め切りは 1月号・11月30日(木)/2月号・12月22日(金) 社会教育課生涯学習係(エコーセンター 2000内)まで



北方民族博物館

☎ 45 33888

FAX 45 33889

最新情報はこちら↓



ロビー展 写真で振り返る日本のアラスカ調査3

日本のアラスカ調査の足跡をたどる第三弾の今回は、ネルソン島を中心に紹介します。

日 11月3日(金・祝)〜12月10日(日)

場 北方民族博物館ロビー 費 無料

ロビー展 文化財写真―北方民族の文化多様性を伝える

北方民族博物館と東京文化財研究所の共同研究の成果について紹介します。

日 11月3日(金・祝)〜12月10日(日)

場 北方民族博物館ロビー 費 無料

はくぶつかんクラブ 皮とフェルトで作るカレンダー

日 12月9日(土)午前10時〜12時

場 北方民族博物館 講堂 対 小中学生

定 12名(要申し込み) 費 無料

〔講師〕菅原 章子(当館解説員)

申 募集方法電話(北方民族博物館)

講座 アラスカのごみ問題

日 12月10日(日)午前10時〜11時30分

場 北方民族博物館 講堂 対 一般

定 20名(要申し込み)

〔講師〕石井 花織氏(東北大学東北アジア研究センター学術研究員)

費 無料 申 募集方法電話(北方民族博物館)



講座 雪上の移動用具

日 12月17日(日)午前10時〜11時30分

場 北方民族博物館 講堂 対 一般

定 20名(要申し込み)

〔講師〕中田 篤(当館主任学芸員)

費 無料 申 募集方法電話(北方民族博物館)

ロビーコンサート2023 青少年のための室内楽の夕べ

日 12月27日(水)午後6時30分〜

(終演予定午後8時)

場 北方民族博物館ロビー

費 無料 ※入場整理券が必要です。

〔出演〕札幌交響楽団員

曲 ▼アイネクライネナハトムジークから第1楽章(モーツァルト)ほか

整理券配布場所 ▼エコーセンター、

網走市役所、北方民族博物館 各受付

今月の休館日(北方民族博物館)
4日(月)、5日(火)、6日(水)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)、29〜1月3日(金)
(水・年末年始休館)
開館時間
午前9時30分〜午後4時30分

みんなの元気!
市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

漢字検定の団体受検

わくわく塾は漢字能力検定の準会場として団体受検を開催します。

日 1月20日(土)

午前9時30分〜10時40分

場 エコーセンター大会議室

内 検定級10級〜2級

申 募集期間12月12日(火)迄

問 本橋さん ☎ 090-6265-0907

※詳しくはわくわく塾HPまたはチラシをご確認ください。

野鳥観察会のお知らせ

能取岬にて野鳥観察会を実施します!

初心者も大歓迎です!

日 12月10日(日)午前10時〜11時

場 能取岬 集合場所 ▼能取岬駐車場

持ち物 ▼防寒具、防寒靴(あれば双眼鏡)

対 一般の方 費 無料 申 不要

問 日本野鳥の会オホーツク支部 事務局

城石さん ☎ 080-5587-6081

網走スキー協会教育部 スキー講習会

〔ジュニア基礎ナイター講習会(全4回)〕

日 1月18日(木)、19日(金)、22日(月)、23日(火)

午後7時〜8時30分

対 小学校1〜2年生の初心者

内 スキーの基本(履くところから)

定 30名 費 5千円

〔ジュニア中級スキー講習会〕

日 1月27日(土)午前9時30分〜12時30分

対 小学校3〜6年生の中級者

内 様々なコースを滑ります。

定 30名 費 2千円

〔レベルアップ講習会(全5回)〕

日 1月24日、31日、2月7日、21日、

28日(全水曜日) 午後7時〜8時30分

対 ジュニア〜一般(成人)

内 2級受検コース(3級所持者など)

1級受検コース(2級所持者)

エキスパートコース(1級所持者、

指導者検定等を検討中の方)

定 各コース8名程度まで

費 一般5千円、ジュニア3千円

〔各講習会共通〕

場 網走レークビュースキー場

費 リフト代別

申 募集期間12月8日(金)午後6時〜7時

受付場所 エコーセンター2階会議室A

募集方法 会場にて申込書を記入し提出

問 網走スキー協会教育部事務局

大澤さん

☎ abashiriski

@gmail.com

詳細HPはこちら!



あばしり健康 ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしていません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター
(☎43-8450)

マイナンバーカード 夜間・休日窓口開設中!



【12月の開設日】

5日(火)、9日(土)、21日(木)

平日 午後5時30分～午後7時、土 午前9時～正午

問/戸籍保険課 市民係 (内線227)

網走市交通事故状況

令和5年11月12日現在
累積件数(網走警察署提供)

■発生件数	28 件
(前年比)	- 2 件)
■死者	0 人
(前年比)	- 1 人)
■傷者	36 人
(前年比)	+ 1 人)

人のうごき

人口	32,964人	(-16)
男	16,175人	(+ 8)
女	16,789人	(-24)
世帯	18,062世帯	(+ 6)
令和5年10月末現在(前月比)		

広報 あばしり

令和5年12月号 No.772

発行/網走市

編集/企画調整課広報広聴係

〒093-8555

網走市南6条東4丁目

☎ 0152-44-6111

☎ 0152-43-5404

Eメール

ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp

網走市公式サイトアドレス

http://www.city.abashiri.

hokkaido.jp/

この広報紙は再生紙を使用しています。

12月の相談日

弁護士法律相談 ~法的な解決手段を要する困りごとなど~ ①相談日:12日(火)→予約受付日:5日(火)、6日(水) ②相談日:26日(火)→予約受付日:19日(火)、20日(水) 相談時間:午前9時30分~午前11時(30分/人)※定員になり次第締め切り ※要予約(電話のみ)午前8時45分~午後5時30分 市民活動推進係(内線234)
人権相談 ~いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題~ 13日(水)、27日(水) 午後1時~3時 本庁舎2階市民相談室 社会福祉課庶務係(内線235)
行政相談 ~生活の困りごとや役所の手続きでわからないこと・苦情・意見など~ 8日(金)、22日(金) 午前10時~正午 本庁舎2階市民相談室 市民活動推進係(内線346)
健康相談 ~健康管理・栄養管理のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後4時 保健センター Tel43-8450
年金相談 ~国民年金のことなど~ 12月はいりません(次回は1月16日(火)開催予定) 開催日の一ヵ月前より予約を受付します。 ※予約受付・問い合わせ/Tel0157-25-8703(北見年金事務所)
女性相談 ~女性が抱える悩みごとなど~ 月~木曜日 午前9時~午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)
ひとり親相談 ~ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など~ 火~金曜日 午前10時~午後5時 子育て支援課こども家庭係(内線364)
公害苦情相談 ~臭気・騒音などの公害への苦情~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 生活環境課環境対策係(内線340)
労働相談 ~労働条件・職場環境のことなど~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 商工労働課商工労働係(内線292)
消費生活相談 ~悪質訪問販売・クーリングオフのことなど~ 月~金曜日 午前10時~午後4時 消費者相談室 Tel44-7076
生活困窮、成年後見人制度などの相談(生活サポートセンター・らいと) 月~金曜日 午前9時~午後5時 網走市社会福祉協議会 Tel167-7095 267-6555
家庭児童・教育相談 ~いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと~ 月~金曜日 午前9時~午後5時 家庭児童・教育相談室 Tel0120-78-3387
こころの健康相談 ~不眠・アルコールなどの依存問題・うつ病・統合失調症・高次脳機能障害など~ 思春期相談 ~心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・摂食障害・家庭内暴力など~ 精神科医による相談(月1回、要予約) 保健師による相談(随時)月~金 午前9時~午後5時 網走保健所 Tel41-0697
ギャンブル依存の相談(ギャンブル依存自助グループ・G Aオホーツク北見) 毎週木曜日 午後7時30分~午後8時30分 随時相談 午後8時~午後10時 Tel090-6444-2456
交通事故巡回相談 ~交通事故での困りごとなど~ 7日(木) 午前9時~午後1時(巡回相談)オホーツク総合振興局交通事故相談所 ※要予約(相談日の週の月曜まで)予約なしの場合、中止となります。 予約受付・問い合わせ オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課 Tel41-0627
貸金業苦情相談専用フリーダイヤル ~貸金業に関する苦情申し立てまたは相談~ 毎週月曜日、金曜日 午前10時~正午、午後1時~午後4時 問)フリーダイヤル 0120-1-78372 ※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課(Tel011-231-4111内線24-527)で相談受け付け(通話料がかかります)
若者の働くことや進路の悩み(オホーツク若者サポートステーション 網走出張所相談窓口) 毎週木曜日 午前10時~午後4時 勤労者総合福祉センター(桂町2丁目1番3号) 問い合わせ 0157-57-3136(オホーツク若者サポートステーション)
創業相談窓口 ~網走商工会議所、日本政策金融公庫北見支店による創業相談~ 第3火曜日 午後1時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約 Tel43-3031
事業承継相談窓口 ~網走商工会議所、北海道よろず支援拠点による事業承継相談~ 第3木曜日 午前10時~午後5時 網走商工会議所 ※要予約Tel43-3031

12月の休日当番病院 受診の際には事前にご連絡ください



日	内科	外科
3	後藤田医院 新町 1-2-7 ☎44-6811	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
10	さらしな内科クリニック 駒場南 3-7-22 ☎61-6116	こが病院 潮見 153 ☎61-0101
17	網走中央病院 南6東1 ☎44-8611	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
24	こまばクリニック 駒場北 4-1-1 ☎67-5310	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
30	網走脳神経クリニック 駒場北5 ☎67-5131	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157
31	はまむき医院 南5西4 ☎44-7365	網走厚生病院 北6西1 ☎43-3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。